

Coudekerque-Branche: avoir un bébé en temps de Covid, une jeune maman raconte

Charlotte, 23 ans, a donné naissance à son premier enfant il y a trois mois à la maternité Angèle-Barbion de Dunkerque. La Coudekerquoise a essayé de vivre pleinement sa grossesse et la rencontre avec bébé, malgré les contraintes sanitaires liées à la Covid. Elle raconte.

Manon Deswarte, Anaïs Ruckebusch, Yasmina Ahajbi, Esmeralda Bundis Et Kelyan Dubois, En Quatrième Classe Média Au Collège Deconinck De Saint-Pol-Sur-Mer | Publié le 03/03/2021



Charlotte, 23 ans, a donné naissance à son premier enfant il y a trois mois. Elle raconte en quoi l'épidémie de Covid a marqué sa grossesse et les premiers mois avec son bébé.

Charlotte a été suivie tout au long de sa grossesse par les sages-femmes de la maternité, qui l'ont rassurée du début à la fin. Lors de ces rendez-vous médicaux, elle n'a pu être accompagnée qu'aux échographies et non lors de ses rendez-vous mensuels à cause des règles sanitaires. « *Je devais me désinfecter les mains à l'entrée de la maternité, porter un masque et garder certaines distances de sécurité* », se souvient-elle.

Durant toute sa grossesse, elle a naturellement pris plus de précautions, comme éviter les sorties non nécessaires, éviter les rassemblements ainsi que respecter tous les gestes barrières, mais elle a essayé tout de même de vivre sa première grossesse pleinement.

En ce qui concerne l'accouchement, tout cela s'est bien passé, son conjoint a pu être présent. Les visites à la maternité étant interdites, « *j'ai été déçue de ne pas pouvoir présenter mon enfant à mes proches durant ses premiers jours de vie* ». Néanmoins, elle a pu en profiter davantage pour écouter les conseils des sages-femmes sur sa nouvelle vie de maman. Le papa, lui, a dû respecter des horaires de visite.

Lors du retour au domicile, ils ont apprécié leurs premiers instants en tant que parents durant une période de confinement qui a tout de même été frustrante : les visites, là aussi, ont dû être restreintes. Les réseaux sociaux ont permis de partager des nouvelles et des photos avec les amis et la famille, sans oublier les appels en visioconférence.

Connaissant les risques liés au Covid-19, ils font leur possible pour respecter les gestes barrières afin que leur bébé reste en bonne santé. « *J'essaie de ne pas angoisser pour l'avenir même si la vie n'est plus pareille et que nous ne pouvons plus profiter de la même manière qu'avant la crise sanitaire.* »

Peu d'études sur le Covid et la périnatalité



« *Les femmes enceintes continuent de venir à leur consultation* » malgré la crise sanitaire, a remarqué un sage-femme qui exerce dans un cabinet privé à Dunkerque. Un protocole drastique permet de respecter les gestes barrières mais « *on essaie de faire en sorte de pouvoir accueillir les deux parents, notamment lors du troisième trimestre, afin d'inclure le plus possible le père* ».

Actuellement, il existe peu d'études sur le Covid et la périnatalité. Les infections in utero ou post-natales sont exceptionnelles tant que les mesures d'hygiène sont respectées, insiste le professionnel de santé. « *C'est pourquoi, à l'heure actuelle, la maman n'est pas séparée du nouveau-né, même si elle est testée positive.* »

Collégiens reporters

La Voix du Nord a imaginé un média numérique pour les 13-17 ans du Nord-Pas-de-Calais, baptisé **Ta Voix**. Il est présent sur : [Instagram, @ta_voix](#) ; Snapchat, [@lavoixdunord](#) ; [Youtube, Ta Voix...](#) Et sur la page dédiée du site de La Voix du Nord, « [Ta Voix, l'info des ados](#) » : lavoixdunord.fr/ta-voix

Pour cette année scolaire 2020-2021, le média se double d'un dispositif déployé dans les collèges et lycées de la région pour accompagner les jeunes dans la production de contenus journalistiques.

Écrits, photos voire vidéos sont ensuite publiés sur Ta Voix et *La Voix du Nord*. Depuis novembre, deux journalistes de la rédaction dunkerquoise animent régulièrement des sessions de travail avec les élèves de quatrième de la classe média du collège Jean-Deconinck de Saint-Pol-sur-Mer, en lien avec les enseignants à l'origine du projet, Étienne Bazile, professeur documentaliste, et Julie Eloy-Defauw, professeure de français, ainsi qu'avec la professeure principale, Carole Fund.

Poursuivez votre lecture sur ce(s) sujet(s) : [Ta Voix Jeunes reporters](#) | [Ta Voix Scolaire](#) | [Coudekerque-Branche \(59210, Nord\)](#)